



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 15 FEVRIER 2026

SAINT PONS

La glacière par la vallée de SAINT PONS

SAINT PONS - COL DE BERTAGNE

ATTRAIT

Vallée de St Pons et vue sur les environs
et le Pic de Bertagne

De belles vues sur le pic Bertagne, les dents
de Roque, la baie de la Ciotat

Parcours varié (berges du Fauge, sous-bois,
crêtes), avec vues époustouflantes sur tous les
environs : Pic de Bertagne, Garlaban, Marseille

Niveau

1 + IBP 44

2 IBP 60

3 IBP 83

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h00 environ
Dénivelée cumulée : 300 m
Nature du parcours : boucle sur chemins et sentiers
caillouteux avec une montée progressive
Particularités : Une descente ravinée et caillouteuse.

Durée de marche effective : 5 heures
Dénivelée cumulée : 510 m
Nature du parcours : boucle sur sentiers et
chemins caillouteux
Particularités : sur la direction de la glacière,
prudence car risque de chute, descente par un
petit sentier escarpé. Direction de l'Abbaye de
saint Pons, sentier glissant

Durée de marche effective : 6h30 (7h00 avec
variante) Dénivelée cumulée : 780 m
Nature du parcours : boucle sur pistes et sentiers
caillouteux et escarpés
Particularités : longue montée (promis les
animatrices monteront doucement), pentes (26%
100m-28% 120m-24% 30m), un petit passage
technique avec usage des mains.

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8H30

Piscine de Gardanne : 7 h 45 départ : 8 h 00

Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 7h55

Matériel

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien.

Pas de chien

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

Gardanne, Greasque D46 La Destrousse, Roquevaire
D96, Gemenos direction centre à
gauche direction plan d'Aups, entrée du parc St-Pons à
gauche
GPS : N 43°17'29.7" / E 5°38'40.1"
Covoiturage suggéré 17 € par véhicule

Gardanne, Greasque, D46, la Destrousse,
Roquevaire, Gemenos, D2 direction Saint Pons, grand
parking aménagé dans le parc gauche D2
Coordonnées GPS : N 43.292105* E 5.643121*
Covoiturage indicatif : 17 € par voiture

Parcours : 60km A/R.
Gardanne, Gréasque, la Bouilladisse, Roquevaire,
Pont de l'Etoile, Gemenos direction plan d'Aups,
Entrée parking du parc Saint Pons à droite (à côté
de la maison du parc).
Coordonnées GPS : N 43°17'29.7" / E 5°38'40.1"
Covoiturage indicatif : 17 € par voiture

TRAJET PEDESTRE

Carte IGN : 3245 ET
Parking, le Paradou, le moulin du Foulon, le parc, le
moulin de Cuges, la source, l'abbaye de St-Pons, le
sentier du blé, PC 339, descente du sentie, retour,
chapelle St-Martin, parking.

Sous réserve de Reconnaissance
CARTE IGN 3245 ET
Parking, D2, moulin et cascade, panneau vers source
saint Pons, pont de pierre, glacière, barrière, descente
en lacets, parking

Carte IGN : 3245 ET.
Parking, Cascade, sentier des Cabrelles, GR98,
PC483, GR98 ; Le Défens, Pas de Cugens, PC 787,
Monument ; **Boucle en option : col Bertagne-
monument** ; la Glacière, pc 649, Tourne St Pons,
GRP, abbaye, parc, retour parking

ANIMATEURS

Michel BERIDON : 06 84 35 02 66
Marie Claude DELUY : 06 89 31 16 69
La trace est à disposition auprès de l'animateur

Ibrahima DIALLO : 06 88 20 35 69
Georges JACOUPE : 06 69 36 12 15
La trace est à disposition auprès de l'animateur

Sylvie PLYER : 06.86.56.43.23
Sylvie DESCHASEAUX : 06.17.79.10.18
La trace est à disposition auprès des animatrices